

230 équipes de 2 ont été retenues. Les inscriptions sont closes.

**La journée se déroulera de la façon suivante :**

**Dépôt des VTT et Remise des dossards : RDV AU CLUB DE FOOTBALL DE SPICHEREN, rue des hauteurs à SPICHEREN. Plusieurs emplacements de parking sont prévus. Il faudra suivre les indications des signaleurs**

- **Entre 8h30 et 8h50 :** dossards N°1 à N°150 : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, terrain de Football de SPICHEREN
- **Entre 8h50 et 9h10 :** dossards N°151 à N°300 : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, terrain de Football de SPICHEREN
- **Entre 9h10 et 9h30 :** dossards N°301 à N°460 : dépôt des VTT, remise des dossards, élargement, terrain de Football de SPICHEREN

Vous trouverez votre numéro de dossard sur notre site internet [www.vivez-sport.com](http://www.vivez-sport.com) à partir de mercredi soir

**Départ du raid à SPICHEREN : rue des Hauteurs**

- **10h15** : départ du 1<sup>er</sup> groupe
- **10h35** : départ du dernier groupe

Bien entendu les écarts entre chaque groupe au départ seront décomptés et compensés à l'arrivée.

- **VTT :** Règles parc à vélo : seuls les concurrents sont autorisés à y pénétrer. Lorsque le vélo est dans le parc à vélo vous pouvez y laisser des affaires. Lorsque vous reprenez votre vélo il ne doit plus rien rester dans le parc à vélo. Il y a un parc à vélo au départ à SPICHEREN (à côté du terrain de foot) et à GROSBLIEDERSTROFF (club de kayak)
- **Canoë :** Respectez bien les consignes des kayaks de l'organisation. Gilets, pagaies doubles et canoës vous sont fournis. Le gilet doit obligatoirement être porté et fermé. A l'arrivée de l'épreuve de canoë, il devra être sorti de l'eau et ramené sur la berge aux emplacements que vous indiquera l'organisation.
- **Course à pied :** Les concurrents devront se référer aux consignes données par les commissaires de course. Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)
- **Chronométrage :** une puce est collée sur votre dossard. Pour un fonctionnement optimum, votre dossard ne devra pas être plié, ni rangé dans un sac à dos, et devra être positionné à l'avant dans le sens de lecture
- **Douches à disposition à l'arrivée**

**A 17h15 : Remise des prix sur le lieu de l'arrivée (Club house du club de football de Spicheren)**

Seront récompensées les 3 premières équipes du classement général, du classement mixte, du classement féminin et les 3 meilleures équipes qui cumulent plus de 90 ans à 2 (amener une pièce d'identité pour ce classement).

**Les ravitaillements :**

- au départ (eau, coca, jus d'orange, bananes)
- au milieu du VTT (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du VTT (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée de la course à pied (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du canoë (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du raid (eau, coca, jus d'orange, brioches, gâteaux)

**Balisage**

Le parcours est balisé avec du ruban Crédit Mutuel et un marquage rose au sol

### **Buvette/Barbecue**

Une buvette avec vente de boissons et barbecue sera également à la disposition des spectateurs à l'arrivée du raid au club de football, rue des hauteurs à SPICHEREN

### **Sécurité**

En cas de besoin médical, le numéro de téléphone de l'équipe médicale du raid est : **06 75 04 64 08**

### **L'esprit du raid Sarre Moselle Riv'Action**

Pour conclure, même s'il y a un chronométrage et un classement final, le raid Sarre Moselle Riv'Action n'est pas un triathlon. Les épreuves ne sont pas codifiées. Si la performance collective des binômes est recherchée par tous selon des motivations propres à chacun, la 1<sup>ère</sup> des valeurs que nous souhaitons mettre en avant est la **convivialité**.

Toute l'équipe de VIVEZ SPORT ainsi que nos partenaires vous souhaitent un bon raid !

RDV le 6 octobre !

Les n° de dossard et les heures de départ par équipe et toutes les infos utiles seront disponibles sur notre site internet : <http://www.vivez-sport.com> à partir du jeudi 3 octobre

***Olivier EHL***

***Organisateur du raid Sarre Moselle Riv'Action***

***Avec le concours du Crédit Mutuel, Continental, Intersport, Jeca, Albizzati, Ambulances Jussieu Secours, Roi des Vins, Aime Immobilier, Cocon 117, Institut Ayur Prana, Flor et sens et les communautés d'Agglomération de Forbach et Sarreguemines.***