Bonjour,

Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit à la 17ème édition du raid Sarre Moselle Riv'Action.

385 équipes de 2 ont été retenues. Les inscriptions sont closes.

La journée se déroulera de la façon suivante:

Dépôt des VTT et Remise des dossards : RDV club de kayak de SARREGUEMINES Avenue de la Blies

- **Entre 8h15 et 8h40** : **équipes N°1 à N°150** : dépôt des VTT, remise des dossards, émargement, parking avenue de la Blies avant la piscine.
- **Entre 8h45 et 9h10** : **équipes N°151 à N°290.** : dépôt des VTT, remise des dossards, émargement, parking avenue de la Blies avant la piscine
- **Entre 9h10 et 09h30** : **équipes N°291 à N°400:** dépôt des VTT, remise des dossards, émargement, parking avenue de la Blies avant la piscine

Départ en bus

- **A 09h10 : équipes N°1 à N°123 :** RDV rue du stade à KERBACH (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Blies-Ebersing
- **A 09h35 : équipes N°124 à N°290 :** RDV rue du stade à KERBACH (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Blies-Ebersing
- **A 10h00 : équipes N°300 à 400 :** RDV rue du stade à KERBACH (lieu de l'arrivée) : départ en bus pour Blies-Ebersing

Départs du raid à Blies-EBERSING, rue du Val de Blies au niveau de l'Abri bus Lilas dans le champs

- **10h20** : départ du 1er groupe

Les groupes d'environ 50 à 100 équipes partiront toutes les 5 à 10 min

- **11h20 :** départ du dernier groupe

Bien entendu les écarts entre chaque groupe au départ seront décomptés et compensés à l'arrivée.

- **Course à pied** : Les concurrents devront se référer aux consignes données par les commissaires de course. Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)

- **Canoë** : on remonte la Blies, on descend la Blies puis la Sarre puis on remonte la Sarre. Respectez bien les consignes des kayaks de l'organisation. Gilets, pagaies doubles et canoës vous sont fournis. Le gilet doit obligatoirement être porté et fermé. A l'arrivée de l'épreuve de canoë, il devra être sorti de l'eau et ramené sur la berge aux emplacements que vous indiquera l'organisation.

- **VTT** : Règles parc à vélo : seuls les concurrents sont autorisés à y pénétrer. Lorsque le vélo est dans le parc à vélo vous pouvez y laisser des affaires. Lorsque vous reprenez votre vélo il ne doit plus rien rester dans le parc à vélo. Cela implique que vos chaussures de course à pied doivent être portées dans un sac à dos pendant l'épreuve de VTT.

- **Douches à disposition à l'arrivée**

A 17h 45 : Remise des prix sur le lieu de l'arrivée (Salle polyvalente rue du stade à KERBACH

Seront récompensées les 3 premières équipes du classement général, du classement mixte, du classement féminin et les 3 meilleures équipes qui cumulent plus de 90 ans à 2 (amener une pièce d'identité pour ce classement).

Tirage au sort lors de la remise des prix

Toutes les équipes qui se rendront à la remise des prix pourront participer au tirage au sort permettant de gagner divers lots.

Les ravitaillements :

- au départ

- au milieu de l'épreuve de course à pied

- à l'arrivée de la course à pied

- à l'arrivée du canoë

- au milieu de l'épreuve de VTT

- à l'arrivée du raid

Buvette/Barbecue

Une buvette avec vente de boissons et barbecue sera également à la disposition des spectateurs au club de kayak de Sarreguemines ainsi qu'à l'arrivée du raid à la salle polyvalente rue du stade à KERBACH

L'esprit du raid Sarre Moselle Riv'Action

Pour conclure, même s'il y a un chronométrage et un classement final, le raid Sarre Moselle Riv'Action n'est pas un triathlon. Les épreuves ne sont pas codifiées. Si la performance collective des binômes est recherchée par tous selon des motivations propres à chacun, la 1ère des valeurs que nous souhaitons mettre en avant est la **convivialité**.

Sécurité

En cas de besoin médical, le numéro de téléphone de l'équipe médicale du raid est : **06 13 08 23 02**

Toute l'équipe de VIVEZ SPORT ainsi que nos partenaires vous souhaitent un bon raid !

RDV le 6 octobre !

Plan du parcours, n° de dossard, heures de départ par équipe et toutes les infos utiles seront disponibles sur notre site internet :http://www.vivez-sport.com à partir du mardi 1er octobre en soirée

Olivier EHL

Organisateur du raid Sarre Moselle Riv'Action

Avec le concours du Crédit Mutuel, Continental, Intersport Forbach, Jeca, Ambulances Jussieu Secours, Tempro Consulting, Le roi des vins, Hôtel Restaurant Saint Hubert, R2Dpub, Super U Oeting, Albizzati, Da Soler, Institut Ayur Prana, Flor et sens et les communautés d'Agglomération de Forbach et Sarreguemines.