

254 équipes de 2 ont été retenues. Les inscriptions sont closes.

La journée se déroulera de la façon suivante :

Dépôt des VTT et Remise des dossards : RDV AU ROWING KAYAK CLUB, avenue de la BLIES à SARREGUEMINES. Plusieurs emplacements de parking sont prévus. Il faudra suivre les indications des signaleurs

- **Entre 8h15 et 9h00 : dossards N°1 à N°300**: dépôt des VTT, remise des dossards, émargement, club de kayak de Sarreguemines
- **Entre 9h00 et 9h30 : dossards N°301 à 508** : dépôt des VTT, remise des dossards, émargement, club de kayak de Sarreguemines

Vous trouverez votre numéro de dossard sur notre site internet www.vivez-sport.com à partir de mercredi

Départ du raid à BLIESBRUCK: rue Principale (terrain de Football)

- **10h30** : départ du 1^{er} groupe

- **11h00**: départ du dernier groupe

Bien entendu les écarts entre chaque groupe au départ seront décomptés et compensés à l'arrivée. Les équipes sans certificat médical sont inscrites à l'épreuve non chronométrée

- **VTT** : Règles parc à vélo : seuls les concurrents sont autorisés à y pénétrer. Lorsque le vélo est dans le parc à vélo vous pouvez y laisser des affaires. Lorsque vous reprenez votre vélo il ne doit plus rien rester dans le parc à vélo. Il y a un parc à vélo à Sarreguemines (club de kayak). Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)

- **Canoë** : Respectez bien les consignes des kayaks de l'organisation. Gilets, pagaies doubles et canoës vous sont fournis. Le gilet doit obligatoirement être porté et fermé. A l'arrivée de l'épreuve de canoë, il devra être sorti de l'eau et ramené sur la berge aux emplacements que vous indiquera l'organisation.

- **Course à pied** : Les concurrents devront se référer aux consignes données par les commissaires de course. Les binômes doivent arriver ensemble (des pénalités sont attribuées pour les équipes désunies)

- **Chronométrage** : une puce est collée sur votre dossard. Pour un fonctionnement optimum, votre dossard ne devra pas être plié, ni rangé dans un sac à dos, et devra être positionné à l'avant dans le sens de lecture

- **Douches à disposition à l'arrivée**

A 17h30 : Remise des prix sur le lieu de l'arrivée (salle polyvalente de BLIESBRUCK)

Seront récompensées les 3 premières équipes du classement général, du classement mixte, du classement féminin et les 3 meilleures équipes qui cumulent plus de 90 ans à 2 (amener une pièce d'identité pour ce classement).

Les ravitaillements :

- au départ (eau, coca, jus d'orange, bananes)
- à l'arrivée canoë (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée de la course à pied (bananes, barres de céréales, eau)
- au milieu du VTT (bananes, barres de céréales, eau)
- à l'arrivée du raid (eau, coca, jus d'orange, brioches, gâteaux)

Balisage

Le parcours est balisé avec du ruban Crédit Mutuel et un marquage rose au sol

Buvette/Barbecue

Une buvette avec vente de boissons et barbecue sera également à la disposition des spectateurs à l'arrivée du raid au club de football, rue principale à BLIESBRUCK

Sécurité

En cas de besoin médical, le numéro de téléphone de l'équipe médicale du raid est : **06 75 04 64 08**

L'esprit du raid Sarre Moselle Riv'Action

Pour conclure, même s'il y a un chronométrage et un classement final, le raid Sarre Moselle Riv'Action n'est pas un triathlon. Les épreuves ne sont pas codifiées. Si la performance collective des binômes est recherchée par tous selon des motivations propres à chacun, la 1^{ère} des valeurs que nous souhaitons mettre en avant est la **convivialité**.

Toute l'équipe de VIVEZ SPORT ainsi que nos partenaires vous souhaitent un bon raid !

RDV le 5 octobre !

Les n° de dossard et les heures de départ par équipe et toutes les infos utiles seront disponibles sur notre site internet : <http://www.vivez-sport.com> à partir du mercredi 1er octobre en soirée

Olivier EHL

Organisateur du raid Sarre Moselle Riv'Action

Avec le concours du Crédit Mutuel, Continental, Intersport, Jeca, Albizzati, Ambulances Jussieu Secours, Roi des Vins, JDH Utilitaires, Cocon 117, Institut Ayur Prana, Flor et sens et les communautés d'Agglomération de Forbach et Sarreguemines.